



## Cambogia & Laos

Un viaggio nel tempo, tra popoli e spiritualità'

**"Le nuvole non hanno regole perché non hanno mai rinunciato alla loro libertà di sognare."**

*Mahatma Gandhi*



## Itinerario In Pillole

Itinerario con voli di linea in classe economy

**LAOS E CAMBOGIA** - 10 notti

**LAOS E CAMBOGIA - WEB** - Camera doppia - Come da programma

**BANGKOK** - 1 notte

**NOVOTEL SUVARNABHUNI AIRPORT** - Double or twin superior - Pernottamento e prima colazione

## Itinerario In Dettaglio

**LAOS E CAMBOGIA** - 10 notti

**LAOS E CAMBOGIA - WEB** - Camera doppia - Come da programma

**ITINERARIO SU BASE PRIVATA**



#### 1° giorno - 19 marzo 2019 - Vientiane

Arrivo all'aeroporto di Vientiane, trasferimento in hotel. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio dedicato alla visita dei principali templi della città. Passando a lato del Patuxai o "Porta della Vittoria", il memoriale dedicato a tutti i Laotiani caduti durante tutte le guerre, si raggiunge il luogo più sacro di tutto il Laos, il That Luang, il grandioso stupa che si dice contenga una reliquia del Buddha che la tradizione vuole che sia stata qui portata nel III secolo avanti Cristo. Nel cuore della città vecchia, il chiostro dell'antico Vat Si Saket accoglie più di duemila immagini del Buddha che, si dice, lo abbiano preservato dalle distruzioni portate dagli eserciti siamesi nel 1828. Sull'altro lato della strada, la raffinata architettura classica del Ho Phra Keo accoglie il Museo di arte religiosa con una stupenda statuarìa buddhista in bronzo. Rientro in hotel, cena e pernottamento. Trattamento: pranzo e cena

#### 2° giorno - 20 marzo 2019 - Vientiane\_Luang Prabang

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per prendere il volo per Luang Prabang. Arrivo e trasferimento in hotel. Pranzo in ristorante locale. Visita di Luang Prabang, l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong. Per l'incomparabile bellezza del sito ambientale e per la straordinaria ricchezza di capolavori di architettura religiosa buddhista, l'Unesco l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Sono più di trenta i complessi monasteriali dai quali si promana il mistico senso di spiritualità che sommerge ogni visitatore; fra i tanti non si può mancare alla visita di alcuni gioielli come il Vat Visoun, il Vat Sené, il Vat Xieng Thong. Per ammirare i dolci colori del tramonto si sale al Vat Chom Si, situato in cima al Phu Si, la collina sacra che domina il paesaggio di Luang Prabang. Rientro in hotel, cena e pernottamento. Trattamento: pensione completa

#### 3° giorno - 21 marzo 2019 - Luang Prabang

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita delle grotte di Pak Ou e dell'alto corso del Mekong che si risale su slanciate barche a motore. Tra gli orti rivieraschi e la folta vegetazione emerge un villaggio dove tra le tante altre attività tradizionali si distilla anche il laolao, il fortissimo liquore nazionale. Dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, si appropa per salire alle sacre grotte di Pak Ou che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. Pranzo in ristorante locale. Sulla via del ritorno ci si ferma sulla riva destra, di fronte a Luang Prabang, per un breve e rilassante trekking nel villaggio Ban Xangkong Sa famoso per la sua lavorazione della carta e le sue antiche pagode. Rientro a Luang Prabang per immergersi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale". Rientro in hotel, cena e pernottamento. Trattamento: pensione completa

#### 4° giorno - 22 marzo 2019 - Luang Prabang

Prima colazione in hotel. Visita di mezza giornata delle cascate di Kuong Si percorrendo una strada che corre in un paesaggio naturale di quieta bellezza. Lungo la strada sorgono degli agglomerati di H'Mong, irriducibili guerrieri e coltivatori del papavero da oppio che hanno ora abbandonato le antiche consuetudini ma conservano intatto il fiero portamento. Si raggiunge il parco naturale con la stupenda cascata le cui acque precipitano su formazioni di roccia calcarea, incorniciata di folta vegetazione, per poi calmare il loro impeto in bacini color turchese dove alcuni audaci potrebbero anche tentare una rinfrescante nuotata. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio si possono percorrere le vie di Luang Prabang in bicicletta o in tuk tuk alla ricerca di qualche insolito acquisto. Rientro in hotel, cena e pernottamento. Trattamento: pensione completa

#### 5° giorno - 23 marzo 2019 - Luang Prabang\_Siem Reap

Svegliandosi prima dell'alba si può andare nella via centrale di Luang Prabang per vedere la lunga fila di oltre 200 monaci, con alla loro testa il Patriarca, che silenziosi sfilano tra la riverente popolazione che offre loro il cibo della giornata. Rientro in hotel e prima colazione. Mattinata dedicata alla visita del Museo Nazionale posto nell'edificio del Palazzo Reale costruito nel 1904 e che ora ospita una ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per prendere il volo per Siem Reap. Arrivo e trasferimento in hotel. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio dedicato alla visita al villaggio dei pescatori. Si percorre la strada che conduce fino alle rive del Grande lago, dove sono ormeggiate decine e decine di barche che ospitano le case galleggianti del villaggio dei pescatori che qui hanno le loro abitazioni, le scuole, la chiesa, i negozi, gli uffici pubblici, gli allevamenti di pesce, tutti costruiti su barconi e piattaforme galleggianti che si alzano e abbassano seguendo il regolare ritmo delle piene del lago. Rientro in hotel, cena e pernottamento. Trattamento: pensione completa

#### 6° giorno - 24 marzo 2019 - Siem Reap

Colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita dei templi di Angkor: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque Angkor Vat con mille duecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono lo spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor si scoprono a Ta Prohm dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio libero a disposizione dei clienti per attività individuali. cena e pernottamento. Trattamento: pensione completa

#### 7° giorno - 25 marzo 2019 - Siem Reap

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali ed al suo centro il Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torrisantuario. Intorno sorgono il Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio libero a disposizione per attività individuali. Rientro in hotel, cena e pernottamento. Trattamento: pensione completa

#### 8° giorno 26 marzo 2019 - Siem Reap\_Kompong Thom

Prima colazione in hotel. Percorrendo l'antica "Via reale" ci si arresta al poderoso ponte in laterite ed arenaria di Kompong Kdei, fatto costruire da Jayavarman VII nel XII secolo e si attraversa intanto la rigogliosa pianura disseminata di villaggi con le case in legno, bambù e foglie di palma. Visita del sito archeologico di Sambor Prei Kuk, l'antica Isanapura capitale del regno di Cenla nel VII secolo. E' una vasta area archeologica immersa nella boscaglia ed ancora poco frequentata dai turisti. Dell'antica città restano decine e decine di prasat in mattone intorno ai quali la natura ha avvolto il suo manto protettivo. Di classica bellezza è il grande complesso monasteriale di Yeay Poan, nel cosiddetto Gruppo Sud mentre incredibile è la suggestione che si promana dal solitario Prasat Chrey e dall'enigmatico Asram Moha Rsi. Pranzo in un ristorante tipico e cena in hotel. Trattamento: pensione completa

#### 9° giorno - 27 marzo 2019 - Kompong Thom\_Pnom Penh

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita al villaggio degli scultori che lavorano la sacra pietra del Phnom Santuk, proseguimento per la visita al santuario di Kuk Nokor, tempio khmer del XI secolo in perfetto stato di conservazione. Sosta a Skun, la cittadina patria dei "ragni fritti". Pranzo in ristorante locale. Attraversando il Tonle Sap e si arriva a Phnom Penh. Pomeriggio a disposizione per passeggiare e fare shopping tra i mercati cittadini e sul vivace e coloratissimo lungofiume di Phnom Penh. Cena e pernottamento in hotel. Trattamento: pensione completa

#### 10° giorno - 28 marzo 2019 - Phnom Penh

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita di Phnom Penh. Capitale della Cambogia, che comprende la visita del Museo Nazionale, prezioso scrigno che racchiude i capolavori della scultura khmer dal V al XIII secolo, e dell'area del Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze, e del contiguo complesso della Pagoda d'Argento. Pranzo in ristorante locale. Visita del memoriale di Tuol Sleng, un liceo che fu sede della polizia politica sotto il regime di Pol Pot, della sacra collina del Vat Phnom e del Vat Ounalom, la pagoda in cui vive il gran Venerabile dei monaci buddhisti, senza mancare, ovviamente, una "doverosa" visita al celebre mercato Russo. Cena e pernottamento in hotel. Trattamento: pensione completa.

#### 11° giorno - 29 marzo 2019 - Phnom Penh\_Bangkok

Prima colazione in hotel. Check-out e giornata libera per attività individuali fino all'ora prevista per il trasferimento in aeroporto in tempo utile per prendere il volo per Bangkok.

#### Alberghi previsti:

Vientiane Hotel Lao Plaza  
Luang Prabang Hotel Luang Prabang view Resort  
Siem Reap Hotel Le Meridien  
Kampong Thom Hotel Sambor Village  
Phnom Penh Hotel Palace Gate  
*Gli alberghi indicati potranno essere sostituiti con altri di pari categoria*

#### BANGKOK - 1 notte

**NOVOTEL SUVARNABHUNI AIRPORT** - Double or twin superior - Pernottamento e prima colazione

Notte in transito in aeroporto



**Bangkok** - Fondata nel 1782, quale quarta **capitale della Thailandia**, **Bangkok** è oggi una metropoli con oltre 6 milioni di abitanti. L'affascinante metropoli del **sud est asiatico**, rappresenta una tappa obbligata per chi voglia conoscere le infinite sfaccettature dell'**Oriente**. Il mix di tradizioni e modernità accoglie i suoi visitatori fin dall'arrivo al moderno aeroporto, un vero crocevia della maggior parte delle rotte del **sud est asiatico**. La frenesia del traffico sulle autostrade sopraelevate tra i grattacieli ultramoderni e degli immensi centri commerciali contrasta con la calma dei magnifici templi che rappresentano il segno della tradizione thailandese. Tappa fondamentale di una visita a **Bangkok** è sicuramente l'area del Gran Palace dove si trova il Wat Phra Kaew, ovvero **Tempio del Buddha Smeraldo**. Si tratta di un complesso di magnifici templi (Wat in thailandese significa tempio) collegati con le residenze dei Reali di **Thailandia**, meta di moltissimi turisti e pellegrini.



#### Quote a partire da Euro - 5.000,00 p.p

Quote individuali per persona con sistemazione in camera doppia, soggette a riconferma in base alla data di partenza.

**Sei interessato e vuoi essere contattato? Scrivici, accedi alla sezione "contattaci", siamo a tua disposizione!**