



Costa Rica

## COSTA RICA & MARE

### *COSTA RICA - LA NATURA DA' SPETTACOLO!*

*C'è un modo in cui la natura parla, in cui la terra parla.*

*Il più delle volte non siamo abbastanza pazienti, abbastanza tranquilli  
per prestare attenzione alle sue storie.*

*(Linda Hogan)*



## Itinerario In Pillole

### Proposta di itinerario

**Gran Tour del Costa Rica** 9 notti con estensione mare facoltativa di 3 notti

**Inclusi Voli di linea - economy class**

Partenze garantite con minimo 2 Partecipanti, tutti i giorni

Guide di lingua spagnolo/inglese

Incluse 9 colazioni , 4 pranzi e 3 cene

Escursioni e trasferimenti: condivisi

**Alternativamente, per coloro che vogliono scoprire il Costa Rica in piena libertà è possibile prevedere anche itinerari individuali, con auto a noleggio o trasferimenti privati, per beneficiare della tranquillità di un viaggio personalizzato e avere un Hotel prenotato in ogni tappa prescelta.**

**Alternativamente possibilità di tour con guide parlante italiano e a date fisse.**

**COSTA RICA - 1 notte**

**PARK INN - SAN JOSE** - Camera doppia - Solo pernottamento

**PARCO NAZIONALE TORTUGUERO - 2 notti**

**MAWANBA LODGE O SIMILARE** - Camera doppia - Come da programma

**PARCO NAZIONALE ARENAL - 2 notti**

**ARENAL MANOA O SIMILARE** - Camera doppia - Come da programma

**RISERVA DI MONTEVERDE - 2 notti**

**ESTABLO O SIMILARE** - Camera doppia - Come da programma

**PARCO NAZIONALE MANUEL ANTONIO - 2 notti**

**PARADOR HOTEL O SIMILARE** - Camera doppia - Come da programma

**GUANACASTE - COSTA RICA - 3 notti**

**TAMARINDO DIRIA** - Camera doppia - Pernottamento e prima colazione

**GUANACASTE - COSTA RICA - 3 notti**

**THE WESTIN GOLF RESORT - PLAYA CONCHAL** - Camera doppia - All inclusive

# Itinerario In Dettaglio

**COSTA RICA - 1 notte**

**PARK INN - SAN JOSE** - Camera doppia - Solo pernottamento

Partenza dall' Italia con volo di linea per San José.

Arrivo nel pomeriggio, incontro con la guida e trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena libera e pernottamento.



Il Costa Rica è un Paese fuori dal comune: circa un quarto del territorio è tutelato da **Parchi Nazionali e aree protette**, che ne fanno una delle più ricche e affascinanti riserve di flora e fauna del pianeta. **Coperto da una rigogliosa foresta tropicale – dove prospera la più vasta varietà di orchidee finora conosciuta e popolata da oltre 850 specie di uccelli e 250 di mammiferi – questo è un autentico paradiso terrestre rinserrato tra due oceani diversi, il Pacifico e l'Atlantico.** Qui la difesa dell'ecosistema è assurta a valore nazionale. Oltre a ciò, in questa piccola nazione del CentroAmerica si respira un'atmosfera di piacevole rilassatezza e tranquillità, in quanto il Costa Rica non è mai stato toccato dal rovente clima politico della regione; non a caso molti lo hanno descritto come "un frammento d'Europa finito tra le Americhe". **In quest'oasi di pace gli amanti dell'avventura possono scoprire lagune ancora intatte, oppure inoltrarsi nel folto della giungla o camminare lungo le pendici di un vulcano ancora attivo, mentre le splendide spiagge invitano a un rinfrescante relax sotto il sole.** Sia che si esplori la foresta pluviale, si navighi poco al largo della costa o ci si dedichi alla visita della capitale San José, il Costa Rica fa sempre onore al suo nome: **una terra ricca di destinazioni tra le più verdi, sicure e rilassanti dell'America Centrale.** E non solo.

**In Costa Rica la natura non si osserva soltanto, ma si vive in molteplici modi: si percorre, ci s'immerge, si "sorvola" appesi ai canopy...** Il Costa Rica è la dimostrazione più clamorosa della bellezza e della varietà della natura, così genuina come la simpatia della sua gente.

**"Pura vida" è il saluto dei costaricensi, due parole che racchiudono lo spirito di questo popolo e di cui presto apprenderemo il pieno significato.**

**PARCO NAZIONALE TORTUGUERO - 2 notti**

**MAWANBA LODGE O SIMILARE** - Camera doppia - Come da programma

Prima colazione in hotel e trasferimento collettivo per il Parco Nazionale del Tortuguero. Sosta per la colazione lungo il percorso, arrivo a Cano Blanco, proseguimento del viaggio in barca verso il lodge dove è previsto il pranzo.

Sistemazione nelle camere prenotate. Dopo il pranzo breve visita del caratteristico villaggio di Tortuguero dove non esistono auto e le strade sono semplici sentieri sterrati. Cena e pernottamento presso il Lodge.



Il **Parco Nazionale Tortuguero** è uno dei parchi più belli del centro America, se decidete di andare in Costa Rica, non perdetevi per nessun motivo. Tortuguero è un piccolo villaggio situato sulla costa caraibica, immerso in una lussureggiante vegetazione con una fitta rete di canali navigabili e la più grande varietà di fauna.

**Questa regione, coperta da un'immensa distesa di foresta pluviale, attraversata da canali d'acqua dolce e bagnata dal Mar dei Caraibi, è infatti uno dei posti migliori del Costa Rica dove poter ammirare la fauna selvatica.**

**Bradipi, caimani, scimmie, iguane, rane, serpenti e moltissime specie di uccelli.**

Ma l'attrattiva principale del Tortuguero, è l'escursione notturna per vedere le **tartarughe che depongono le uova**, un vero spettacolo della natura, un'emozione unica, letteralmente - della "Terra di tartarughe"!!!

E' sulle spiagge di questo parco infatti che si può assistere ad uno dei spettacoli più belli e affascinanti della natura, la nidificazione della tartaruga verde.

**Durante le calde notti caraibiche** questi meravigliosi esseri viventi vengono a deporre le uova sulle selvagge spiagge del Tortuguero, **normalmente tra giugno ed ottobre**, ed ai i turisti è permesso partecipare a questo evento accompagnati da una guida autorizzata.

Esistono altri posti in Costa Rica, oltre al parco del Tortuguero, dove poter assistere alla nidificazione delle tartarughe marine.

Uno si trova sulla costa del Pacifico, esattamente a Playa Grande, 20 km sopra Tamarindo. Le tartarughe scelgono questa spiaggia per deporre le uova nei mesi che vanno da dicembre a marzo. Anche qui è possibile partecipare a tour guidati.

Ma la nidificazione più spettacolare avviene sulla spiaggia di Ostional, nella penisola di Nicoya, dove si radunano centinaia (ma anche migliaia) di esemplari di tartaruga. Il fenomeno avviene una volta al mese, per tutto l'anno, con un picco maggiore durante la stagione delle piogge, e coincide con il terzo quarto e la luna piena.

Il giorno seguente, dopo la prima colazione partenza per la passeggiata nel folto della foresta del Parco attraverso un sentiere facilmente percorribile. Rientro al Lodge per il pranzo. Nel pomeriggio escursione in barca per ammirare la varietà della fauna e della flora immersi nel dedalo dei canali che compongono il **Parco Nazionale del Tortuguero**.  
Cena e pernottamento presso il Lodge.

#### **PARCO NAZIONALE ARENAL - 2 notti**

**ARENAL MANOA O SIMILARE** - Camera doppia - Come da programma

Prima colazione in hotel, partenza per Cano Blanco e proseguimento del viaggio verso la zona di San Carlos. Sosta lungo il percorso per il pranzo, San Carlos è la zona dove si trova il famoso **Vulcano Arenal**, il più alto del centro America e tutt' ora in attività. La regione dell' Arenal è famosa per le piantagioni di frutta e caffè, per i paesaggi sempre verdi e per le calde sorgenti termali. Cena libera. Pernottamento.



**Parco Nazionale Arenal** - La dimensione del parco è di circa 12.010 ettari e l'elemento che più lo caratterizza è l'imponente e maestoso vulcano, un cono quasi perfetto di 1.633 metri di altezza, che offre uno degli scenari più particolari e straordinari della Costa Rica.

**Il parco è ricco di una flora molto varia e di una fauna intensa e sorprendente, si possono percorrere a piedi i sentieri che attraversano la foresta pluviale e le formazioni laviche, godendo di viste impareggiabili sul lago Arenal.**

**Si possono effettuare passeggiate sui famosi ponti sospesi che attraversano il bosco permettendo una vista unica della flora e della fauna di questa zona, i ponti sospesi sono uno dei migliori progetti di turismo eco-compatibile della Costa Rica nella foresta primaria, la cui ricca diversità biologica offre un paesaggio impareggiabile.**

Altre attività possibili passeggiate a cavallo, kayak sul lago, quad.

**Vulcano Arenal**, dalla sagoma pressoché perfettamente conica, questo gigante è in attività dal 1968; talvolta si può assistere all'emozionante spettacolo costituito dalle colate di lava rosseggiante che scendono lungo i suoi fianchi e dalle rocce incandescenti scagliate in cielo, mentre in altri periodi il vulcano è molto tranquillo e si limita a emettere bagliori nel cielo notturno. Ad ogni modo, l'Arenal è circondato da una zona vietata all'accesso per evidenti motivi di sicurezza.

**Le pendici del vulcano ospitano delle terme (sicure), delle bellissime varietà di fiori tropicali e piante uniche.** L'acqua calda sulfurea fuoriesce in molteplici rivoli intorno alle pendici dell'intero vulcano, che è visitato dai turisti di tutto il mondo.

Il giorno seguente in mattinata escursione al **Parco dei ponti sospesi**, uno dei migliori progetti di turismo eco compatibile del Costa Rica.

Le passerelle aeree poste in mezzo alla esuberante foresta primaria offrono un impareggiabile possibilità di ammirare la flora e la fauna locali. Pranzo in ristorante.

Rientro in hotel e tempo a disposizione.

Nel tardo pomeriggio partenza per le sorgenti Termali di Tabacon dove sarà possibile godere delle calde acque curative di origine vulcanica.

Cena presso le terme e rientro in hotel per il pernottamento.

## RISERVA DI MONTEVERDE - 2 notti

**ESTABLO O SIMILARE** - Camera doppia - Come da programma

Prima colazione in hotel e partenza per Monteverde.

Il trasferimento sarà effettuato parte in bus e parte in barca attraverso il **Lago Arenal**. Pranzo libero. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate in hotel.

Nel pomeriggio breve visita alla piccola cittadina di Santa Elena. Rientro in serata, cena libera e pernottamento in hotel.



**Riserva di Monteverde** - I venti caldi ed umidi dei Caraibi soffiano sui pendii della Cordillera de Tilaran e si condensano in nuvole, creando il caratteristico habitat della **Riserva di Monteverde (Reserva Biologica Bosque Nuboso Monteverde)**, una tipica foresta nebulare del Costa Rica. La riserva di Monteverde è una magnifica riserva naturale che si trova all'interno delle provincie di Puntarenas e Alajuela e si estende per 10.500 ettari (26.000 acri) con dislivelli che vanno dai 600 ai 1800 metri sul livello del mare.

La riserva, suddivisa in sei zone ecologiche specifiche, il 90% delle quali è costituita da foresta vergine, viene visitata da circa 70mila persone ogni anno. **Le fitte nebbie che dominano tutta la riserva creano un ambiente suggestivo e davvero unico. Il visitatore si trova come catapultato in una foresta magica.** Attraverso i sentieri che si addentrano nella foresta è possibile venire a contatto con una natura unica e primordiale. Questi sentieri, ben segnalati, sono mantenuti in ottimo stato dall'amministrazione della riserva soprattutto durante la stagione secca che va da dicembre ai primi di maggio. Qualche problema può essere riscontrato durante la stagione delle piogge quando diventano fangosi e difficili da praticare. **La Riserva di Monteverde può essere visitata sopra ponti sospesi o anche con i canopy tour: protetti da caschetti, guanti ed imbracature i turisti si lanciano da banchine fissate sugli alberi appesi a delle fune, scivolando in velocità su boschi, cascate e radure. Un modo alternativo per ammirare dall'alto un luogo speciale come la riserva biologica di Monteverde.** A Monteverde è presente una biodiversità estremamente elevata.

Nella riserva vivono oltre 161 specie di anfibi e rettili ed è conosciuta nel mondo per essere stata l'unico habitat nel mondo del rospo dorato, una specie dichiarata estinta nel 2004, ma qui avvistata per l'ultima volta nel 1989. 91 specie di uccelli migratori di lunga distanza passano attraverso Monteverde durante la loro migrazione dopo essersi riprodotti in Nord America. **Anche il Quetzal splendente, l'uccello dei maya, vive in questa riserva ed è riconoscibile grazie al suo piumaggio sgargiante dai riflessi verdi ed il ciuffo di penne sul capo. La fauna di mammiferi che vivono a Monteverde comprende marsupiali, conigli, scoiattoli, primati, cervi, cinghiali, tapiri, pipistrelli e felini.**

Il giorno seguente dopo la prima colazione partenza per la visita della **Riserva Biologica del bosco nebbioso di Monteverde**.

Pranzo libero.

Tempo a disposizione per escursioni facoltative o relax.

In serata cena libera e pernottamento in hotel.

**PARCO NAZIONALE MANUEL ANTONIO - 2 notti**

**PARADOR HOTEL O SIMILARE - Camera doppia - Come da programma**

Prima colazione in hotel.

Partenza per Manuel Antonio. Pranzo libero.

Tempo a disposizione per escursioni facoltative o relax. Pernottamento in hotel.



**Parco Nazionale Manuel Antonio** - Di tutte le spiagge, la più bella è la Playa Manuel Antonio. Una spiaggia selvaggia, lunga quasi un chilometro e delineata dalle palme, in cui è possibile imbattersi in bradipi e scimmie urlatrici (bisogna tenere sempre sott'occhio le proprie cose, specie il cibo, perché le scimmie sono ladre terribili!), con la vegetazione lussureggiante da un lato e una romantica baia dall'altro.

In realtà, del Parco Nazionale Manuel Antonio è straordinario ogni angolo. A 132 km dalla Capitale del Costa Rica San José, è **famoso in tutto il mondo non soltanto per le spiagge bianchissime, ma per la ricca foresta dove incontrare angoli incantevoli fatti di pozze e cascate, di giungla e di sentieri immersi nella vegetazione tropicale e per i tantissimi animali autoctoni che lo popolano. Occhi all'insù per scorgere i simpaticissimi bradipi avvinghiati ai rami degli alberi altissimi. Aguzzate la vista tra i trami per avvistare tucani, camaleonti, raganelle, rane Atelopus e le celebri rane dagli occhi rossi.**

Il parco include anche 12 isolette e, spesso, nuotando tra le acque, è possibile accarezzare i delfini o ammirare da lontano le balene.

Del resto, il Costa Rica è una delle destinazioni tropicali più spettacolari che ci siano. Bagnato dall'Oceano Pacifico da una parte e dal Mar dei Caraibi dall'altra, è un pezzo di paradiso pieno di colori.

**Il Parco Nazionale Manuel Antonio è nato nel 1972, quando il Paese ha deciso di preservare e di regalare alle generazioni future uno degli ecosistemi più belli al mondo. E, seppure sia il parco più piccolo del Paese, è anche il più bello. Il merito va alla combinazione tra foresta pluviale, spiagge e barriera corallina.**

Tra i punti imperdibili all'interno del Manuel Antonio c'è Cathedral Point che, con le sue rocce sormontate dalla foresta, un tempo era un'isoletta, mentre oggi è collegato alla terraferma da un sottile lembo di terra. **Una sorta di piccolo ponte, che separa Playa Manuel Antonio da un'altra splendida spiaggia, Playa Espadilla Sur. Posti spettacolari, in cui anche solo sdraiarsi a guardare il mare che si infrange sugli scogli è un'esperienza indimenticabile.**

Per visitare il parco al meglio è consigliabile prenotare una visita guidata in compagnia di una guardia forestale che, binocolo alla mano, vi mostrerà tutte le specie animali e vegetali che non scorgereste mai a occhio nudo e senza la dovuta esperienza. Poiché il parco è molto vasto, si possono anche noleggiare le biciclette per girare all'interno.

Il giorno seguente, dopo la prima colazione partenza per la visita del **Parco Nazionale di Manuel Antonio**. Pranzo libero, tempo a disposizione per escursioni facoltative o relax.

Pernottamento in hotel.

## GUANACASTE - COSTA RICA - 3 notti

**TAMARINDO DIRIA** - Camera doppia - Pernottamento e prima colazione

### ESTENSIONI MARE FACOLTATIVE - PENISOLA DI GUANACASTE

Per chi lo desidera si puo' prevedere un' estensione mare nella Zona di Guanacaste, varia la proposta alberghiera, evidenziamo due soluzioni tra le migliori.

Incontro con Incaricato e trasferimento a Playa Tamarindo a Playa Conchal.

Giornate libere a disposizione per relax e mare.

Possibilità di prevedere un soggiorno mare per il numero di notti desiderato.



**Guanacaste** - Guanacaste deve il suo nome all'omonimo albero, simbolo della nazione e logo adottato da molte società che operano in Costa Rica. Il litorale è cosparso da incantevoli spiagge e baie come il golfo del Papagayo, Tamarindo, playa Azucar, playa grande dove si riproducono le tartarughe giganti, **playa Conchal** famosa per la sua sabbia bianca perlacea.

**La regione di Guanacaste ha il clima migliore di tutta la Costa Rica, c'è un mare limpidissimo, eccezionalmente pescoso, e le spiagge candide offrono uno spettacolo indimenticabile**



**Tamarindo Diria** - Situato nella parte nord della costa pacifica del paese, l'hotel si affaccia su una piacevole spiaggia di sabbia ed è immerso in un lussureggiante giardino tropicale. Il luogo ideale per qualche giorno di relax.

oppure in alternativa:

## GUANACASTE - COSTA RICA - 3 notti

**THE WESTIN GOLF RESORT - PLAYA CONCHAL** - Camera doppia - All inclusive



**The Westin Golf Resort** - Ubicato sulla bella Playa Conchal, tra le migliori del Costa Rica, nella provincia di Guanacaste, è una struttura di ottimo livello, immersa nella natura e con accesso diretto al mare. Numerosi ristoranti dedicati a diverse cucine internazionali compresa l'italiana, camere arredate in stile moderno con ogni comfort e servizi di qualsiasi genere, a partire dal campo da golf annesso, attendono l'ospite esigente che desidera un ambiente raffinato ed elegante



**Gran Tour del Costa Rica** con estensione mare facoltativa -

**Quote a partire da Euro - 3.200,00 p.p. per il solo tour e a partire da Euro 500 p.p. per l' estensione mare.**

Quote individuali per persona con sistemazione in camera doppia, soggette a riconferma in base alla data di partenza e all' estensione mare scelta.

Alternativamente per coloro che vogliono scoprire il Costa Rica in piena libertà è possibile prevedere anche itinerari in piena libertà, con auto a noleggio o trasferimenti privati, con o senza guide, e beneficiare della tranquillità di avere un Hotel prenotato in ogni tappa prescelta.

Quotazioni su richiesta.

**Sei interessato e vuoi essere contattato? Scrivici, accedi alla sezione "contattaci", siamo a tua disposizione!**